



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE

UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO COMPRENSIVO "VIA BOCCIONI"
Via U. Boccioni, 12- 00197 Roma ☎ 06
8082153 II Municipio
Distretto 10° - Codice Scuola RMIC8D7005
Codice Univoco Ufficio UFR6KU



CIRCOLARE N. 26

- ai genitori e ai docenti delle classi quinte plesso P. Mafalda e San Pio X
- ai genitori e ai professori delle classi seconde del Plesso I. Nievo

Oggetto: progetto di *"Educazione Alimentare"* in collaborazione con l'Università LUISS e Campus Biomedico (Facoltà di scienze dell'alimentazione).

Si informano le SLL che l'Università LUISS in collaborazione con il Campus Biomedico terranno incontri di educazione alimentare al fine di promuovere un'alimentazione sostenibile, equilibrata e uno stile di vita sano.

Una scorretta alimentazione è una scelta etica errata perché crea danni alla vita, alla salute e alla società.

Un comportamento alimentare eticamente fondato, invece, promuove la salute, rispetta la biodiversità e l'ambiente, valorizza la persona, esprime progetti di vita.

La finalità del progetto è formativa in quanto si prefigge:

- di aumentare le conoscenze su nutrizione, alimentazione e interazioni con cultura e l'ambiente;
- di migliorare attitudini (acquisizione di una percezione positiva di sé, sviluppo di una coscienza nutrizionale, educazione al gusto, allo stile di vita attivo, stimolazione dell'espressività e della creatività);
- di migliorare comportamenti (frazionamento dei pasti, consumo di frutta e verdura, riduzione del consumo di cibi di alta densità energetica ma scarso valore nutrizionale, zuccheri semplici e sale).

Gli incontri avranno inizio il giorno 25 novembre 2022 come da calendario e devono essere autorizzate dalle famiglie attraverso la compilazione del modulo in allegato.

Calendario incontri

Gli incontri si terranno nell' Aula Chiesa, nella sede di Viale Romania, come di seguito riportati:

- venerdì **25 novembre 2022** ore 10:00 - 12:00;
- venerdì **2 dicembre 2022** ore 10:00 - 12:00;
- venerdì **16 dicembre 2022** ore 10:00 - 12:00;
- venerdì **13 gennaio 2023** ore 10:00 - 12:00;
- venerdì **27 gennaio 2023** ore 10:00 - 12:00.

Roma, 26/10/2022

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Matilde NANNI

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n.39 del 12/02/1993

AUTORIZZAZIONE

Il/la sottoscritto/a genitore _____
dell'alunno/a _____ classe/sez. _____ prende
atto delle modalità organizzativa e autorizza il/la proprio/a
figlio/a _____ a partecipare all'incontro del progetto
di "*Educazione Alimentare*" che si terrà il giorno _____ presso
l'Università LUISS, Aula Chiesa, sede di Viale Romania.

Data

Firma del genitore
