MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
ISTITUTO OMPRENSIVO "VIA BOCCIONI"
Via U. Boccioni, 12 - 00197 Roma ☎🖷 06 8082153
II Municipio - Distretto 10° - Codice Scuola RMIC8D7005
Codice Univoco Ufficio UFR6KU

CIRCOLARE n.83

A tutte le famiglie e a tutti i docenti
degli alunni
delle Classi della Scuola Secondaria
dell'IC Via U.Boccioni

Referenti di Plesso
Prof.ssa Fausta Fulvio
Ins. Eleonora Paniccia
Al Dsga e al Personale ATA
p.c
Sito web

Oggetto: Avvio Attività - Intervento scuole Astrea A.P.S.ASP – nell'ambito del Progetto Scuole Aperte 2025-2026 –

Gentilissimi Genitori,
siamo lieti di comunicarvi che domani 20 gennaio avranno inizio le attività dello Sportello di ascolto e supporto psicologico previste nell'ambito del Progetto Scuole Aperte riservate agli alunni di tutte le classi della Scuola Secondaria di Primo Grado e a tutte le famiglie dell'IC VIA U. BOCCIONI con la Dott.ssa Valeria Cotugno in collaborazione con Astrea Associazione Terapia e Ricerca età evolutiva adulti nelle scuole.
Il percorso è un intervento esperienziale di crescita, espressione e relazione per studenti della scuola secondaria di primo grado, che integra psicologia, ADHD Coaching, espressione artistica (voce, canto, teatro), yoga della risata, gioco cooperativo e tecniche di regolazione emotiva. Il percorso è pensato per essere flessibile, permettendo di lavorare sia con classi intere sia con gruppi più piccoli e garantire momenti di ascolto individuale. Tutti gli studenti possono partecipare, con particolare attenzione a chi ha fragilità emotive, relazionali o attentive.

Struttura del percorso

Totale incontri: 15

Durata di ogni incontro: 2 ore
Articolazione delle ore:
Prima ora (60 min): incontro esperienziale con il gruppo classe.
Seconda ora (60 min):
Sportello d'ascolto individuale per studenti (e, se richiesto, genitori previa autorizzazione/consenso) oppure
Lavoro con piccoli gruppi (minimo 3 massimo 8 studenti, non per forza della stessa classe).

Suddivisione per classi e numero di incontri

Classe e n. di incontri:

- Prime: 6 incontri
- Seconde: 4 incontri
- Terze: 5 incontri

Obiettivi principali

Promuovere autonomia, fiducia e sicurezza interna
Favorire la regolazione emotiva
Sviluppare competenze relazionali e collaborative
Valorizzare talenti e potenzialità individuali
Offrire strumenti pratici per gestire stress, iperattività e difficoltà attentive

Le attività saranno svolte come di seguito indicato:

- **ogni martedì dalle ore 13:0 alle ore 14:00** con il gruppo classe **nell'Aula Polifunzionale del Plesso San Pio X;**
- **ogni martedì dalle ore 14:00 alle ore 15:00** nell'aula posta al I piano dell'I.Nievo, per le attività individuali e/o in piccoli gruppi previa prenotazione entro le ore 16:00 del venerdì della settimana precedente inviando la richiesta di colloquio individuale all'indirizzo mail cotugnovaleria@gmail.com indicando il nome e cognome dell'alunno classe e sezione.

Si ricorda inoltre che è necessario completare e firmare il consenso in allegato da consegnare al docente/coordinatore della prima ora.

Distinti saluti.

Roma, 19/01/2026

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Lia Gentile
Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n.39 del 12/02/1993